

# Меню (8)



на 19 января года

## Меню на питание детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Омлет натуральный	105	9,28	8,03	2,86	193	0,18	Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. 2011 г. Сборник технологических нормативов, сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях, разработан: Учреждением Российской Академии Медицинских наук исследовательский институт питания РАМН Ред. Тутельян В. А. Сборник №299, 2016 г.
	Чай с молоком	180	2,65	2,33	11,31	77	1,19	
	Батон нарезной	40	2,84	0,44	18,56	91,6	-	
	Масло сливочное	8	0,048	6,67	-	59,84	0,056	
	<b>Итого по приему пищи:</b>		<b>15,02</b>	<b>17,55</b>	<b>35,82</b>	<b>435,44</b>	<b>1,4</b>	
<b>2 завтрак</b>								
	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	180	<b>0,95</b>	<b>0,07</b>	<b>18,23</b>	<b>71,32</b>	<b>6,8</b>	
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	0,84	3,64	5,41	52,44	19,47	
	Суп картофельный с клецками	250	4,6	5,68	15,27	119,34	4,28	
	Курица тушеная в соусе	70	7,42	9,33	2,58	106	1,5	
	Рис с овощами	150	3,86	7	25,6	212	5,95	
	Компот из сухофруктов без сахара	180	0,44	0,02	15,96	49,32	0,4	
	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	50	2,5	0,5	21,25	102,0	-	
	<b>Итого по приему пищи:</b>		<b>19,66</b>	<b>26,17</b>	<b>86,07</b>	<b>641,1</b>	<b>31,6</b>	
Полдник	Йогурт питьевой 3,2% натуральный	180	5,22	5,76	7,2	106,2	1,26	
	Сушка	30	2,82	1,8	20,1	107,7	-	
	<b>Итого по приему пищи:</b>		<b>8,04</b>	<b>7,56</b>	<b>27,3</b>	<b>213,9</b>	<b>1,26</b>	
Ужин	Винегрет	200	2,76	11,1	16,8	189,6	20,4	
	Сельдь малосоленая с луком	60	5,3	6,5	0,91	116	1	
	Чай с сахаром	180	0,07	0,01	7,1	29	1,42	
	Батон нарезной	40	2,84	0,44	18,56	91,6	-	
	<b>Итого по приему пищи:</b>		<b>8,06</b>	<b>20,37</b>	<b>47,58</b>	<b>474,2</b>	<b>22,59</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>51,73</b>	<b>71,72</b>	<b>215</b>	<b>1835,96</b>	<b>63,65</b>	

Стоимость питания на одного ребенка (полный день) – 101.00 рублей.

г. Тверь

Основание: Контракт (договор) от 2022 г.

Руководитель: *Данелян С.А.*

Зам. Главного бухгалтера: *Антонова И.В.*

Заведующий производством (Шеф повар)

