

Меню (7)



на 18 января года

Меню на питание детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	6,21	5,28	27,9	184	-	Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. 2011 г. Сборник технологических нормативов, сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях, разработано: Учреждением Российской Академии Медицинских наук исследовательский институт питания РАМН Ред. Тутельян В. А. Сборник №299, 2016 г.
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91	1,17	
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/5/10	5,06	7,27	14,62	162,25	0,19	
	Итого по приему пищи:		14,12	14,96	56,88	437,25	1,36	
2 завтрак-Груша - Итого:		180	0,72	0,54	19,62	75,6	6,48	
Обед	Салат из моркови	60	0,74	0,05	6,96	31,38	2,88	
	Суп молочный с овощами	250	5,65	5,43	16,43	137	9,6	
	Печень тушенная в сметане	55/40	12,28	7,07	8,57	144,94	28,35	
	Макароны отварные	100	3,67	3,01	17,63	112	-	
	Кисель из концентрата	200	-	-	18	60	-	
	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	50	2,5	0,5	21,25	102,0	-	
Итого по приему пищи:			24,1	16,01	88,84	587,32	38,35	
Полдник	Ряженка с м.д.ж 2,5-3,2%	180	5,22	4,5	7,56	92	0,54	
	Вафли	30	1	8,8	18,8	154,2	-	
	Итого по приему пищи:		6,22	13,3	26,36	246,2	0,54	
Ужин	Салат из белокочанной капусты	60	0,84	3,64	5,41	52,44	19,47	
	Рыба, запеченная в омлете	70	11,11	3,82	2,24	82	0,26	
	Картофель отварной	155	2,65	4,17	24,08	146	21,98	
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	11,98	43	0,03	
	Батон нарезной	40	2,84	0,44	18,56	91,6	-	
	Итого по приему пищи:		17,5	12,09	62,27	415,04	41,74	
Итого за день:			62,66	56,9	253,9	1761,38	88,47	

Стоимость питания на одного ребенка (полный день) – 101.00 рублей.

г. Тверь

Основание: Контракт (договор) от 2022 г.

Руководитель:  Данелян С.А.

Зам. Главного бухгалтера:  Антонова И.В.

Заведующий производством (Шеф повар)

