

# Меню (6)



на 17 января года

## Меню на питание детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Макароны запеченные с сыром	150	7,88	8,83	35,88	259	0,19	Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. 2011 г. Сборник технологических нормативов, сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях, разработано: Учреждением Российской Академии Медицинских наук исследовательский институт питания РАМН Ред. Тутельян В. А. Сборник №299, 2016 г.
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	11,98	43	0,03	
	Батон нарезной	40	2,84	0,44	18,56	91,6	-	
	<b>Итого по приему пищи:</b>		<b>10,78</b>	<b>9,29</b>	<b>66,42</b>	<b>393,6</b>	<b>0,22</b>	
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	180	0,95	0,07	18,23	71,32	6,8	
Обед	Салат из свеклы с луком (чесноком)	60	0,85	3,65	5,19	56,34	5,7	
	Суп уха со сметаной	250	8,6	8,4	14,3	167	9,11	
	Тефтели мясные	70	8,98	9,49	7,31	150,5	0,79	
	Капуста тушеная	180	3,6	5,48	10,82	122,8	0,06	
	Компот из сухофруктов без сахара	180	0,44	0,02	15,96	49,32	0,4	
	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	50	2,5	0,5	21,25	102,0	-	
	<b>Итого по приему пищи:</b>		<b>24,97</b>	<b>27,54</b>	<b>74,83</b>	<b>647,96</b>	<b>16,06</b>	
Полдник	Кефир с м.д.ж 2,5-3,2%	180	5,22	4,5	7,2	90	1,26	
	Гренка из хлеба пшеничного	40	2,84	0,44	18,56	91,6	-	
	<b>Итого по приему пищи:</b>		<b>8,06</b>	<b>4,94</b>	<b>25,76</b>	<b>181,6</b>	<b>1,26</b>	
Ужин	Салат с морковью и изюмом	40	0,6	3,5	4,82	51,8	15,1	
	Пудинг творожный с изюмом	120	18,17	12,9	29,20	306	0,23	
	Какао с молоком	180	3,67	1,3	13	90	1,2	
	<b>Итого по приему пищи:</b>		<b>22,44</b>	<b>17,7</b>	<b>47,02</b>	<b>447,8</b>	<b>16,58</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>67,15</b>	<b>59,47</b>	<b>232,2</b>	<b>1746,96</b>	<b>37,72</b>	

Стоимость питания на одного ребенка (полный день) – 101.00 рублей.

г. Тверь

Основание: Контракт (договор) от 2022 г.

Руководитель:  Дanelян С.А.

Зам. Главного бухгалтера:  Антонова И.В.

Заведующий производством (Шеф повар)

