

# Меню (5)



на 14 января года

## Меню на питание детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	6,35	8,51	27,13	187	1,95	Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. 2011 г. Сборник технологических нормативов, сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях, разработано: Учреждением Российской Академии Медицинских наук исследовательский институт питания РАМН Ред. Тутельян В. А. Сборник №299, 2016 г.
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91	1,17	
	Батон нарезной	40	2,84	0,44	18,56	91,6	-	
	Масло сливочное	8	0,048	6,67	-	59,84	0,056	
	<b>Итого по приему пищи:</b>		<b>12,09</b>	<b>18,03</b>	<b>60,05</b>	<b>429,44</b>	<b>3,18</b>	
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания <b>Итого:</b>	180	0,95	0,07	18,23	71,32	6,8	
Обед	Салат из свеклы с морковью	60	0,6	6	4,96	76,71	4,6	
	Суп харчо	250	5,01	5,34	21,46	154	9,07	
	Котлета говяжья	70	11,92	8,8	11,64	173	-	
	Овощи тушеные в сметанном соусе	180	5,08	4,1	14,5	122,4	21,69	
	Компот из яблок	180	0,16	0,16	23,88	97,6	1,72	
	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	50	2,5	0,5	21,25	102,0	-	
	<b>Итого по приему пищи:</b>		<b>25,27</b>	<b>24,9</b>	<b>97,69</b>	<b>725,71</b>	<b>37,08</b>	
Полдник	Ряженка с м.д.ж 2,5-3,2%	180	5,22	4,5	7,56	92	0,54	
	Батон нарезной	40	2,68	0,28	20,12	96	-	
	<b>Итого по приему пищи:</b>		<b>8,06</b>	<b>4,94</b>	<b>26,12</b>	<b>183,6</b>	<b>0,54</b>	
Ужин	Оладьи с джемом	130/15	10,57	8,9	61,2	364,0	0,61	
	Чай с молоком без сахара	180	2,67	2,34	2,35	42,2	1,20	
	Груша	180	0,72	0,54	19,62	75,6	6,48	
	<b>Итого по приему пищи:</b>		<b>13,24</b>	<b>11,24</b>	<b>83,17</b>	<b>481,8</b>	<b>1,81</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>59,61</b>	<b>59,18</b>	<b>285,2</b>	<b>1891,87</b>	<b>49,41</b>	

Стоимость питания на одного ребенка (полный день) – 101.00 рублей.

г. Тверь

Основание: Контракт (договор) от 2022 г.

Руководитель:

Данелян С.А.

Зам. Главного бухгалтера:

Антонова И.В.

Заведующий производством (Шеф-повар)

