

Меню (4)



на 13 января года

Меню на питание детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша манная молочная вязкая	200	6,21	7,47	25,09	192	1,95	Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. 2011 г. Сборник технологических нормативов, сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях, разработан: Учреждением Российской Академии Медицинских наук исследовательский институт питания РАМН Ред. Тутельян В. А. Сборник №299, 2016 г.
	Какао с молоком	180	3,67	1,3	13	90	1,2	
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/5/10	5,06	7,27	14,62	162,25	0,19	
	Итого по приему пищи:		14,94	16,04	52,71	444,25	3,34	
2 завтрак-Яблоко печеное- Итого:			0,4	0,4	33,87	142,7		
Обед	Салат витаминный	60	0,84	3,64	5,41	52,44	19,47	
	Борщ со сметаной	250	1,81	4,91	12,74	102,5	10,28	
	Запеканка картофельная с мясом	165	12,13	9,5	25,7	237	3,8	
	Соус сметанный	30	0,45	5,06	1,62	45	0,06	
	Компот из груш	200	0,16	0,12	24,08	98	0,86	
	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	50	2,5	0,5	21,25	102,0	-	
	Итого по приему пищи:		17,89	23,73	90,8	636,94	34,47	
Полдник	Кефир с м.д.ж 2,5-3,2%	180	5,22	4,5	7,2	90	1,26	
	Батон нарезной	40	2,84	0,44	18,56	91,6	-	
	Итого:		8,06	4,94	25,76	181,6	1,26	
Ужин	Салат из моркови с изюмом	60	0,6	3,5	4,82	51,8	15,1	
	Запеканка творожная с изюмом	150	15,78	13,07	25,37	275,9	1,54	
	Соус молочный	40	1,65	1,37	3,23	47,07	0,13	
	Чай с молоком без сахара	180	2,67	2,34	2,35	42,2	1,20	
	Итого по приему пищи:		20,7	20,28	35,77	417	17,97	
Итого за день:			61,99	65,39	238,9	1822,49	61,04	

Стоимость питания на одного ребенка (полный день) – 101.00 рублей.

г. Тверь

Основание: Контракт (договор) от 2022 г.

Руководитель:

Данелян С.А.

Зам. Главного бухгалтера:

Антонова И.В.

Заведующий производством (Шеф повар)