

Меню (10 день)



на 10 декабря 2021 года.

МЕНЮ

для обучающихся (из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации)
общеобразовательных школ

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------|----------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 43 | Салат из овощей | 100 | 2.60 | 7.38 | 3.23 | 89.80 |
| 96 | Рассольник ленинградский с курицей | 250/10 | 2.02/ 3.54 | 5.09/ 0.29 | 11.98/ 0.06 | 107.25/ 16.95 |
| 260 | Гуляш (говядина) | 100 (50/50) | 14.55 | 16.79 | 2.89 | 221.00 |
| 309 | Макароны отварные | 180 | 6.72 | 9.78 | 31.81 | 241.74 |
| 388 | Напиток из шиповника | 180 | 0.61 | 0.25 | 18.68 | 79.38 |
| б/н | Батон нарезной | 20 | 1.50 | 0.56 | 10.28 | 57.20 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 2.10 | 0.60 | 11.70 | 63.00 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 860 | 33,64 | 40,74 | 90,63 | 876,32 |

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 57,00 рублей.

Основание: Контракт (договор) - 2021 г.

Руководитель:

А.В.Попков

Главный бухгалтер:

С.Е. Лавренова

Заведующий

производством (Шеф повар)

г. Тверь