

Меню (9)



«Утверждаю»

Директор _____

25 ноября 20__ г.

на 25 ноября 2021 года

Меню на питание детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	6,44	7,53	25,38	193	1,95	Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. 2011 г. Сборник технологических нормативов, сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях, разработано: Учреждением Российской Академии Медицинских наук исследовательский институт питания РАМН Ред. Тутельян В. А. Сборник №299, 2016 г.
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91	1,17	
	Какао с молоком	180	1,2	1,3	13	90	0,83	
	Батон нарезной	40	2,84	0,44	18,56	91,6	-	
	Масло сливочное	8	0,048	6,67	-	59,84	0,056	
	Итого по приему пищи:			10,53	15,94	56,94	434,44	
2 завтрак-Яблоко - Итого:		180	0,72	0,72	17,64	84,6	12,0	
Обед	Салат из свеклы с яблоками	60	0,66	3,11	6,86	58,02	5,58	
	Суп картофельный	250	2,34	2,82	16,71	101	12	
	Запеканка капустная с мясом	200	16,8	16,55	23,95	306	9,47	
	Кисель из концентрата	200	-	-	18	60	-	
	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	50	2,5	0,5	21,25	102,0	-	
	Итого по приему пищи:			22,3	22,98	86,77	627	
Полдник	Кефир с м.д.ж 2,-3,2%	180	5,22	4,5	7,2	90	1,26	
	Гренка из хлеба пшеничного	40	2,84	0,44	18,56	91,6	-	
	Итого по приему пищи:		8,06	4,94	25,76	181,6	1,26	
Ужин	Салат из моркови	60	0,74	0,05	6,96	31,38	2,88	
	Вареники ленивые	155	21,89	16,03	22,6	321	0,28	
	Соус сметанный сладкий	50	0,70	2,04	2,93	37,0	0	
	Чай с молоком без сахара	180	1,75	1,3	1,84	24,35	1,19	
	Итого по приему пищи:			25,08	20,45	43,8	413,73	
Итого за день:			70	67,97	230,9	1794,02	46,31	

Стоимость питания на одного ребенка (полный день) – 95,95 рублей.

г. Тверь _____

Основание: Контракт (договор) - 2021 г.

Руководитель: _____ А.В. Попков

Зам. Главного бухгалтера: _____ С.Е. Лавренова

Заведующий производством (Шеф повар) _____