

Меню (3)



«Утверждаю»

Директор

17 ноября 20__ г.

на 17 ноября 2021 года

Меню на питание детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Омлет натуральный	105	9,28	18,03	1,86	193	0,18	Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. 2011 г. Сборник технологических нормативов, сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях, разработано: Учреждением Российской Академии Медицинских наук исследовательский институт питания РАМН Ред. Тутельян В. А. Сборник №299, 2016 г.
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91	1,17	
	Батон нарезной	40	2,84	0,44	18,56	91,6	-	
	Масло сливочное	8	0,048	6,67	-	59,84	0,056	
	Итого по приему пищи:		15,02	27,55	34,78	435,44	1,19	
2 завтрак Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания- Итого:		180	0,95	0,07	18,23	71,32	6,8	
Обед	Салат из свеклы с солёным огурцом	60	0,85	3,65	5,19	56,34	5,7	
	Суп крестьянский со сметаной	250	2,31	7,73	15,42	140,58	18,4	
	Гуляш	80	6	7,6	2,47	164,8	0,97	
	Греча отварная	100	5,73	4,06	25,76	162	-	
	Компот из сухофруктов	180	0,44	0,02	27,76	113	0,4	
	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	30	1,5	0,3	12,75	61,2	-	
	Итого по приему пищи:		16,83	23,36	89,35	697,92	25,47	
Полдник	Йогурт питьевой 3,2% натуральный	180	5,22	4,5	7,56	92	0,54	
	Сушка	30	2,82	1,8	20,1	107,7	-	
	Итого по приему пищи:		8,04	6,3	27,66	199,7	0,54	
Ужин	Пирожок с капустой и яйцом	80	6,02	5,36	27,70	213,0	0,12	
	Рагу из овощей	200	3,24	5,39	31,45	221,3	11,06	
	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	20	1,0	0,2	8,5	40,8	-	
	Чай с молоком	180	2,65	2,33	11,31	77	1,19	
	Итого по приему пищи:		12,91	13,28	78,96	552,1	12,37	
Итого за день:			53,7	70,49	2348,	1961,16	43,17	

Стоимость питания на одного ребенка (полный день) – 95,95 рублей.

г. Тверь

Основание: Контракт (договор) - 2021 г.

Руководитель: А.В.Попков

Зам. Главного бухгалтера: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)