

Меню (2)



на 16 ноября 2021 года

Меню на питание детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	5,26	6,07	24,48	159,75	1,46	Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. 2011 г. Сборник технологических нормативов, сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях, разработано: Учреждением Российской Академии Медицинских наук исследовательский институт питания РАМН Ред. Тутельян В. А. Сборник №299, 2016 г.
	Чай с молоком	180	2,65	2,33	11,31	77	1,19	
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/5/10	5,06	7,27	14,62	162,25	0,19	
	Итого по приему пищи:		13,99	14,64	52,1	412	2,85	
2 завтрак-Груша- Итого:		180	0,72	0,54	19,62	75,6	6,48	
Обед	Салат из зеленого горошка с луком	60	1,57	5,08	3,9	67	6,6	
	Суп вермишелевый на курином бульоне	250	2,68	2,83	17,14	104,7	8,25	
	Суфле куриное	70	10,15	13,03	2,14	166	0,13	
	Капуста тушеная	180	3,6	5,48	10,82	122,8	0,06	
	Компот из яблок	180	0,16	0,16	23,88	97,6	1,72	
	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	30	1,5	0,3	12,75	61,2	-	
	Итого по приему пищи:		19,66	26,88	70,63	619,3	16,76	
Полдник	Ряженка с м.д.ж 2,5-3,2%	180	5,22	4,5	7,56	92	0,54	
	Батон нарезной	40	2,68	0,28	20,12	96	-	
	Итого по приему пищи:		8,06	4,94	26,12	183,6	0,54	
Ужин	Салат из свежей капусты со свеклой	60	0,55	2,6	3,5	38	13,9	
	Котлета рыбная	70	10,09	3,26	6,79	97	0,24	
	Соус томатный	30	0,69	1,95	3,09	31	0,39	
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,43	138	18,15	
	Какао с молоком	180	3,67	1,3	13	90	1,2	
	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	20	1,0	0,2	8,5	40,8	-	
	Итого по приему пищи:		18,04	15,14	53,62	421,8	33,87	
Итого за день:			60,47	62,14	222,0	1712,3	60,05	

Стоимость питания на одного ребенка (полный день) – 95,95 рублей.

г. Тверь

Основание: Контракт (договор) - 2021 г.

Руководитель: _____ А.В.Попков

Зам. Главного бухгалтера: Лавренова С.Е. Лавренова

Заведующий производством (Шеф повар) _____