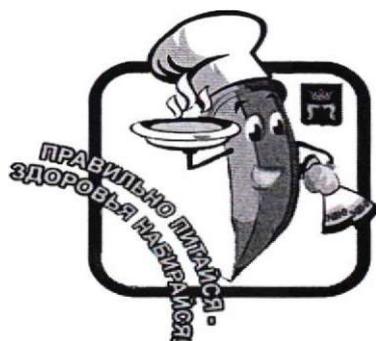


# Меню (9 день)



на 21 октября 2021 года.

## МЕНЮ

для обучающихся (из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации)  
 общеобразовательных школ

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порци н	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
71	Овощи в нарезке (огурец св.)	100	0.70	0.10	1.90	8.00
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250/10	1.77/ 3.54	4.95/ 0.29	7.90/ 0.06	89.75/ 16.95
297	Фрикадельки (из птица)	100	13.64	13.21	7.97	206.00
304	Рис отварной	180	4.38	6.44	44.02	251.64
345	Компот из ягод (вишня зам.)	180	0.47	0.81	25.97	110.34
б/н	Батон нарезной	20	1.50	0.56	10.28	57.20
б/н	Хлеб ржаной	30	2.10	0.60	11.70	63.00
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		860	28,10	26,96	109,80	802,88

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 57,00 рублей.

г. Тверь

Основание: Контракт (договор) - 2021 г.

Руководитель А.В. Попков

Главный бухгалтер: С.Е. Лавренова

Заведующий  
 производством (Шеф повар)

