

# Меню (1)



на 18 октября 2021 года

Меню на питание детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Макароны запеченные с яйцом	200/5	8,11	8,23	27,4	215	0,45	Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. 2011 г. Сборник технологических нормативов, сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях, разработано: Учреждением Российской Академии Медицинских наук исследовательский институт питания РАМН Ред. Тутельян В. А. Сборник №299. 2016 г.
	Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80	5,76	
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	2,0	2,3	17	102	0,35	
	<b>Итого по приему пищи:</b>		<b>10,83</b>	<b>13,36</b>	<b>49,03</b>	<b>363,8</b>	<b>6,56</b>	
<b>2 завтрак</b>	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания - <b>Итого:</b>	180	<b>0,95</b>	<b>0,07</b>	<b>18,23</b>	<b>71,32</b>	<b>6,8</b>	
Обед	Салат из свеклы с луком (чесноком)	60	0,85	3,65	5,19	56,34	5,7	
	Щи на мясном б-не со сметаной	250	1,74	4,88	9,21	85	18,45	
	Плов с мясом	200	19,33	16,19	33,99	359	0,96	
	Кисель из концентрата	200	0	0	18	60	-	
	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	50	2,5	0,5	21,25	102,0	-	
	<b>Итого по приему пищи:</b>		<b>24,42</b>	<b>25,22</b>	<b>87,64</b>	<b>662,34</b>	<b>25,11</b>	
Полдник	Кефир с м.д.ж 2,5-3,2%	180	5,22	4,5	7,2	90	1,26	
	Печенье	35	3	3,9	29,8	166,8		
	<b>Итого по приему пищи:</b>		<b>8,22</b>	<b>8,4</b>	<b>37</b>	<b>256,8</b>	<b>1,26</b>	
Ужин	Сырники с морковью	150	19	17,5	30,75	367,5	0,88	
	Салат из яблок и изюма	60	0,55	0,6	4,82	51,8	3,75	
	Какао с молоком	180	1,2	1,3	13	90	1,17	
	<b>Итого по приему пищи:</b>		<b>20,75</b>	<b>19,4</b>	<b>48,57</b>	<b>508,8</b>	<b>5,8</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>65,29</b>	<b>66,45</b>	<b>240,4</b>	<b>1863,06</b>	<b>45,53</b>	

Стоимость питания на одного ребенка (полный день) – 95,95 рублей.

г. Тверь

Основание: Контракт (договор) - 2021 г.

Руководитель:

А.В.Попков

Зам. Главного бухгалтера:

С.Е. Лавренова

Заведующий производством (Шеф повар)

