

Меню (20)



на 15 октября 2021 года

Меню на питание детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	5,55	5,43	42,79	192	-	Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. 2011 г. Сборник технологических нормативов, сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях, разработано: Учреждением Российской Академии Медицинских наук исследовательский институт питания РАМН Ред. Тутельян В. А. Сборник №299, 2016 г.
	Чай с молоком	180	2,65	2,33	11,31	77	1,19	
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,3	4,36	14,62	108	-	
	Итого по приему пищи:		10,5	12,12	68,72	377	1,19	
2 завтрак								
	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания - Итого:	180	0,95	0,07	18,23	71,32	6,8	
Обед	Салат из свеклы с чесноком	60	0,85	3,65	5,19	56,34	5,7	
	Суп «Полевой»	250	8,54	9	21,8	202	8,2	
	Ёжики рыбные в томатном соусе	80/30	13,6	8,3	13,9	184,3	-	
	Компот из сухофруктов без сахара	180	0,44	0,02	15,96	49,32	0,4	
	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	50	2,5	0,5	21,25	102,0	-	
	Итого по приему пищи:		25,93	21,47	78,1	593,96	14,3	
Полдник	Кисломолочный напиток «Бифидок»	180	5,22	4,5	7,2	90	1,26	
	Булочка с изюмом «Австрийская»	60	4,9	6,09	34,14	210,7	-	
	Итого по приему пищи:		10,12	10,59	41,34	300,7	1,26	
Ужин	Запеканка овощная	200	6	11	24,7	203	1,3	
	Соус сметанный	50	0,7	2,04	2,93	37,05	0,019	
	Какао с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91	1,17	
	Батон нарезной	40	2,84	0,44	18,56	91,6	-	
	Итого по приему пищи:		9,55	15,45	41,99	331,05	2,49	
Итого за день:			57	59,63	248,3	1674,03	26,04	

Стоимость питания на одного ребенка (полный день) – 95,95 рублей.

г. Тверь

Основание: Контракт (договор) - 2021 г.

Руководитель:

Зам. Главного бухгалтера:

Заведующий производством (Шеф повар)

А.В.Попков

С.Е. Лавренова

