

Меню (19)



на 14 октября 2021 года

Меню на питание детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	6,44	4,08	33,38	193	1,95	Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. 2011 г. Сборник технологических нормативов, сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях, разработан Учреждением Российской Академии Медицинских наук исследовательский институт питания РАМН Ред. Тутельян В. А. Сборник №299, 2016 г.
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91	1,17	
	Батон нарезной	40	2,84	0,44	18,56	91,6	-	
	Масло сливочное	8	0,048	6,67	-	59,84	0,056	
	Итого по приему пищи:		12,18	13,6	66,3	435,44	3,18	
2 завтрак-Яблоко - Итого:		180	0,72	0,72	17,64	84,6	12,0	
Обед	Салат из свеклы с яблоками	60	1,88	3,8	2,85	53,12	3,28	
	Бульон с яйцом, гренками	250	5,47	2,55	12,93	75,9	0,47	
	Суфле куриное с рисом	70	11,8	11,6	3,2	164	-	
	Капуста тушеная	180	3,6	5,48	10,82	122,8	0,06	
	Кисель из концентрата	200	-	-	18	60	-	
	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	50	2,5	0,5	21,25	102,0	-	
	Итого по приему пищи:		25,25	23,93	69,03	577,82	6,11	
Полдник	Кефир с м.д.ж 2,5-3,2%	180	5,22	4,5	7,2	90	1,26	
	Батон нарезной	40	2,84	0,44	18,56	91,6	-	
	Итого по приему пищи:		8,06	4,94	25,76	181,6	1,26	
Ужин	Салат из моркови и яблок	60	0,64	0,1	5,17	24,24	3,75	
	Крупеник с творогом	200	17,0	15,0	22,8	300	2,13	
	Сметанный соус	50	0,7	2,04	2,93	37	0,019	
	Чай с молоком без сахара	180	1,75	1,3	1,84	24,35	1,19	
	Итого по приему пищи:		20,09	18,44	32,74	385,59	7,09	
Итого за день:			66,3	61,63	211,4	1738,05	39,21	

Стоимость питания на одного ребенка (полный день) – 95,95 рублей.

г. Тверь

Основание: Контракт (договор) - 2021 г.

Руководитель: _____ А.В.Попков

Зам. Главного бухгалтера: _____ С.Е. Лавренова

Заведующий производством (Шеф повар) _____

