

Меню (16)



на 11 октября 2021 года

Меню на питание детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет.

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда в граммах | Пищевые вещества, г. | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С мг | № рецептуры |
|-----------------------|---|-----------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|--|
| | | | Белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак | Макароны, запеченные с яйцом | 200/5 | 8,11 | 8,23 | 27,4 | 215 | 0,45 | Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. 2011 г. Сборник технологических нормативов, сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях, разработан Учреждением Российской Академии Медицинских наук исследовательский институт питания РАМН Ред. Тутельян В. А. Сборник №299, 2016 г. |
| | Кофейный напиток с молоком сгущен | 180 | 2 | 2,3 | 17 | 102 | 0,35 | |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 30/5 | 2,3 | 4,36 | 14,62 | 108 | - | |
| | Итого по приему пищи: | | 12,41 | 14,89 | 59 | 425 | 0,8 | |
| 2 завтрак | | | | | | | | |
| | Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания- Итого: | 180 | 0,95 | 0,07 | 18,23 | 71,32 | 6,8 | |
| Обед | Салат из свеклы с зеленым горошком | 60 | 1,13 | 4,56 | 4,09 | 64 | 4,48 | |
| | Суп с рыбными фрикадельками | 250 | 7,04 | 3,24 | 15,28 | 114,57 | 16,31 | |
| | Голубцы ленивые со сметаной | 200 | 14,12 | 9,04 | 20,26 | 219 | 20,03 | |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,02 | 27,76 | 113 | 0,4 | |
| | Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки | 50 | 2,5 | 0,5 | 21,25 | 102,0 | - | |
| | Итого по приему пищи: | | 25,23 | 17,36 | 88,64 | 612,57 | 41,22 | |
| Полдник | Кефир с м.д.ж 2,5-3,2% | 180 | 5,22 | 4,5 | 7,2 | 90 | 1,26 | |
| | Пряники | 40 | 2,6 | 3 | 28,8 | 152,6 | - | |
| | Итого по приему пищи: | | 7,82 | 7,5 | 36 | 242,6 | 1,26 | |
| Ужин | Салат из яблок и изюма | 60 | 0,55 | 0,05 | 6,96 | 51,8 | 2,88 | |
| | Запеканка творожно-морковная | 150 | 17 | 15 | 22,8 | 300 | 2,13 | |
| | Соус сметанный сладкий | 50 | 0,7 | 2,04 | 2,93 | 37 | - | |
| | Какао с молоком без сахара | 180 | 1 | 1,3 | 1,04 | 42,24 | 1,2 | |
| | Батон нарезной | 40 | 2,84 | 0,44 | 18,56 | 91,6 | - | |
| | Итого по приему пищи: | | 22,09 | 18,82 | 52,29 | 522,64 | 6,21 | |
| Итого за день: | | | 68,5 | 58,64 | 254,1 | 1874,13 | 56,29 | |

Стоимость питания на одного ребенка (полный день) – 95,95 рублей.

г. Тверь

Основание: Контракт (договор) - 2021 г.

Руководитель: А.В. Попков

Зам. Главного бухгалтера: С.Е. Лавренова

Заведующий производством (Шеф повар)

