

Меню (11)



4 октября 2021 года

Меню на питание детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша манная с изюмом	200	6,41	7,5	29,5	209,61	-	Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. 2011 г. Сборник технологических нормативов, сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях, разработано: Учреждением Российской Академии Медицинских наук исследовательский институт питания РАМН Ред. Тутельян В. А. Сборник №299, 2016 г.
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	2	2,3	17	102	0,35	
	Батон нарезной	40	2,84	0,44	18,56	91,6	-	
	Масло сливочное	8	0,048	6,67	-	59,84	0,056	
	Итого по приему пищи:		11,3	16,91	65,06	463,05	0,4	
2 завтрак								
	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания- Итого:	180	0,95	0,07	18,23	71,32	6,8	
Обед	Салат из свеклы с луком (чесноком)	60	0,85	3,65	5,19	56,34	5,7	
	Щи «Уральские» со сметаной	250	1,79	4,99	12,48	101,5	18,45	
	Тефтели мясные	70	8,98	9,49	7,31	150,5	0,79	
	Греча отварная	100	3	4,27	14,6	175,33	-	
	Компот из сухофруктов без сахара	180	0,44	0,02	15,96	49,32	0,4	
	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	50	2,5	0,5	21,25	102,0	-	
	Итого по приему пищи:		17,56	22,92	76,79	634,99	31,34	
Полдник	Кефир с м.д.ж 2,5-3,2%	180	5,22	4,5	7,2	90	1,26	
	Гренка из пшеничного хлеба	40	2,84	0,44	18,56	91,6	-	
	Итого по приему пищи:		8,06	4,94	25,76	181,6	1,26	
Ужин	Салат из моркови и яблок	60	0,64	0,1	5,17	24,24	3,75	
	Сырники запеченные	150	24,82	15,91	31,22	365,41	0,7	
	Чай с молоком	180	2,65	2,33	11,31	77	1,19	
	Итого по приему пищи:		28,11	18,34	47,7	466,65	5,64	
Итого за день:			65,98	63,18	233,5	1817,61	45,44	



Стоимость питания на одного ребенка (полный день) – 95,95 рублей.

г. Тверь

Основание: Контракт (договор) № 2021 г.

Руководитель: _____

А.В.Попков

Зам. Главного бухгалтера: _____

С.Е. Лавренова

Заведующий производством (Шеф повар) _____