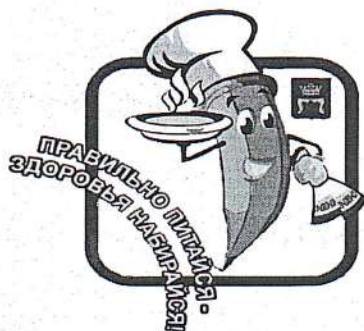


Меню (2 день)



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Александр С. А.

Александр С. А.

28 сентября 2021 года.

МЕНЮ на 28 сентября 2021 года.

Обед для обучающихся 1-4 классов общеобразовательных школ

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с р/м	60	0.85	3.61	4.96	55.68
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	200/10	1.42/ 3.54	3.96/ 0.29	6.32/ 0.06	71.80/ 16.95
243	Сосиска отварная (1шт.)	50-60	6.56	14.30	0.23	157.20
312	Картофельное пюре	150	3.06	4.80	20.44	137.25
348	Компот из плодов сушеных (курага)	180	0.70	0.04	24.86	103.32
б/н	Батон нарезной	20	1.50	0.56	10.28	57.20
б/н	Хлеб ржаной	30	2.10	0.60	11.70	63.00
338	Яблоко свежее	100-150	0.40	0.40	9.80	47.00
	Соль йодированная					
ИТОГО:		800-850	20.1328	28.56	88.65	709.40

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 61,03 руб.

Основание: Контракт (договор) - 2021 г.

г. Тверь

Руководитель: А.А. Мовилэ

Главный бухгалтер: С.Е. Лавренова

Заведующий производством (Шеф-повар): Юсешков Р.А.



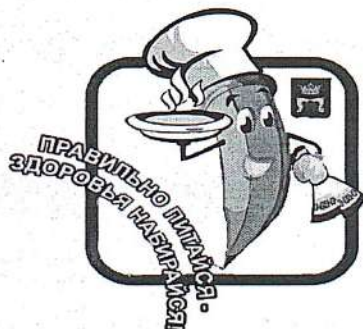
Меню (2 день)



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Кестрова О.А.

28 сентября 2021 года.



Меню

28 сентября 2021 года.

Завтрак для обучающихся 1-4 классов
общеобразовательных школ

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
210	Омлет натуральный	150	13.94	24.83	210	289.65
131	Зелёный горошек отварной консервированный	25	0.81	0.93	131	17.75
379	Кофейный напиток	180	2.85	2.41	379	90.54
б/н	Батон отрубной	30	2.10	0.60	б/н	63.00
14	Масло сливочное	7	0.06	5.08	14	46.20
16	Колбаса полу копчёная	15	2.27	6.02	16	63.50
б/н	Йогурт с м.д.ж. не менее 2,5% с наполнителем	115-125 (1 шт.)	3.22	2.87	б/н	98.90
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		522-532	25.25	42.74	45.28	669.54

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 61,03 руб.

г. Тверь

Основание: Контракт (договор) - 2021 г.

Руководитель: Лавренова А.А. Мовилэ

Главный бухгалтер: С.Е. Лавренова

Заведующий производством (Шеф повар) Кочешков Р.А.