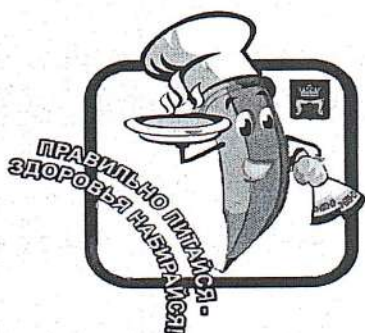


# Меню (6 день)



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

*Лещерова О.А.*  
20 сентября 2021 года.

## МЕНЮ

на 20 сентября 2021 года.

Обед для обучающихся 1-4 классов  
общеобразовательных школ

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
71	Овощи свежие (огурцы)	60	0.42	0.06	1.14	7.20
81	Борщ с курицей и сметаной	200/ 10/3	4.90	4.63	7.02	94.81
243	Сосиска отварная (1шт.)	50-60	6.56	14.30	0.23	157.20
309	Макароны отварные	150	5.60	8.15	26.51	201.45
345	Компот из ягод (черная сморода замороженная)	180	0.47	0.81	25.97	110.34
б/н	Батон нарезной	20	1.50	0.56	10.28	57.20
б/н	Хлеб ржаной	30	2.10	0.60	11.70	63.00
б/н	Печенье затяжное	20	0.42	3.68	7.65	69.58
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		720	21.97	32.79	90.50	760.78

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 61,03 руб.

г. Тверь

Основание: Контракт (договор) - 2021 г.

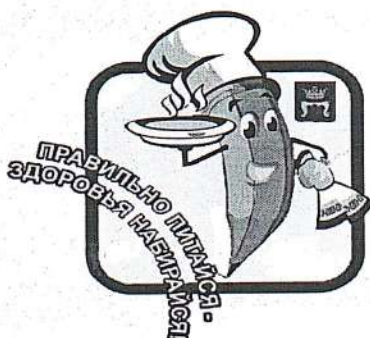
Руководитель А.А. Мовилэ

Главный бухгалтер С.Е. Лавренова

Заведующий производством (Шеф повар) Д.А. Лоскунов



# Меню (6 день)



## Меню на 20 сентября 2021 года. Завтрак для обучающихся 1-4 классов общеобразовательных школ

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
304	Рис отварной	150	3.65	5.37	36.68	209.70
278	Тефтели (из птицы)	90 (70/20)	12.70	9.29	12.17	183.72
377	Чай с лимоном	180/5	0.12	0.01	13.68	46.80
б/н	Батон нарезной	30	2.25	0.84	15.42	85.80
14	Масло сливочное	7	0.06	5.08	0.09	46.20
338	Груша свежая	100-150	0.40	0.40	9.80	47.00
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>557-607</b>	<b>19.18</b>	<b>20.99</b>	<b>87.84</b>	<b>619.22</b>

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 61,03 руб.

г. Тверь

Основание: Контракт (договор) - 2021 г.

Руководитель:

А.А. Мовилэ

Главный бухгалтер:

С.Е. Лавренова

Заведующий

производством (Шеф повар)

[подпись] Кошенин Д.А.