

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



М Е Н Ю

на

« 13 » 01 2022 г

Завтрак

Наименование блюда	выход гр.	ккал.
1. Каша вязкая молочная из риса (с маслом сливочным)	200	247,83
2. Какао с молоком	180	112,59
3. Батон отрубной	30	63,00
4. Масло сливочное	7	46,20
5. Ветчина	30	84,00
6. Печенье затяжное	20	69,58
7. Соль йодированная	1	
ИТОГО	64-59	623,20

Зав. производством

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



М Е Н Ю

на

« 13 » 01 2022 г

Обед

Наименование блюда	выход гр.	ккал.
1. Икра кабачковая (производственная)	60	80,28
2. Борщ с картофелем, фасолью на курином бульоне	200	119,15
3. Тефтели (из птицы)	90(70/20)	183,72
4. Рис отварной	150	209,70
5. Компот из ягод(клюква)	180	110,34
6. Батон нарезной	20	57,20
7. Хлеб ржаной	30	63,00
8. Яблоко свежее	100-150	47,00
9. Соль йодированная	1	
ИТОГО:	64-59	870,39

Зав. производством

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



М Е Н Ю

на

« 13 » 01 2022 г

Обед

Наименование блюда

выход гр.

ккал.

1. Икра кабачковая (производственная)	100	133,80
2. Борщ с картофелем, фасолью на курином бульоне	250	144,70
3. Тефтели (из птицы)	100(70/30)	204,14
4. Рис отварной	180	251,64
5. Компот из ягод(клюква)	180	110,34
6. Батон нарезной	20	57,20
7. Хлеб ржаной	30	63,00
ИТОГО:	60-00	964,82

Зав. производством