

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



М Е Н Ю

на

« 11 » 11 2022 г

Обед

Наименование блюда

выход гр.

ккал.

1. Овощи свежие (огурцы)	100	8,00
2. Борщ с курицей и сметаной	250/10/3	113,06
3. Сосиска отварная(1шт)	50-60	157,20
4. Макароны отварные	180	241,74
5. Компот из ягод (черная сморода замороженная)	180	110,34
6. Хлеб ржаной	30	63,00
7. Батон нарезной	20	57,20

ИТОГО:

60-00

750,54

Зав. производством

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



М Е Н Ю

на

« 11 » 11 2024 г

Обед

Наименование блюда	выход гр.	ккал.
1. Овоци свежие (огурцы)	60	7,20
2. Борщ с курицей и сметаной	200/10/3	94,81
3. Сосиска отварная (1 шт)	50-60	157,20
4. Макароны отварные	150	201,45
5. Компот из ягод (черная сморода замороженная)	180	110,34
6. Хлеб ржаной	30	63,00
7. Батон нарезной	20	57,20
8. Печенье затяжное	20	69,58
9. Соль йодированная	1	
ИТОГО:	64-59	760,78

Зав. производством

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



М Е Н Ю

на

« 11 » 11 2021 г

Завтрак

Наименование блюда	выход гр.	ккал.
1. Рис отварной	150	209,70
2. Тефтели (из птицы)	90(70/20)	183,72
3. Чай с лимоном	180/5	46,80
4. Батон нарезной	30	85,80
5. Масло сливочное	7	46,20
6. Груша свежая	100-150	47,00
7. Соль йодированная	1	
ИТОГО	64-59	619,22

Зав. производством