**ФИЗКУЛЬТУРА (7 КЛАСС)**

**20.04.2020**

**Тема урока «Бег по пере­сеченной ме­стности.** **Пре­одоление препятствий»**

**Задание 1.** Сделайте зарядку

1. Вариант 1 <https://youtu.be/C84BaGhn3Q4>
2. Вариант 2 https://youtu.be/6Jx24P198Tw
3. Вариант 3 <https://youtu.be/C7-9ZB-RK9c?t=26>