

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ № 29
О.А. Нестерова
"15" Октября 2015 г.

Правила пользования плавательным бассейном МОУ СОШ № 29

Настоящие правила разработаны в соответствии с Типовыми правилами проведения занятий в плавательных бассейнах, утвержденные Приказом Госкомспорта СССР от 01.12.1987 г. № 639; СанПиН 2.4.4.1251-03 «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей»; СанПиН 2.1.2.1188-03 «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества», ГОСТ Р 52025-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные: требования безопасности потребителей», и направлены на обеспечение безопасности посетителей во время занятий в бассейне. С этой целью данные правила устанавливают права и обязанности посетителей, определяют механизм реализации этих прав, а также устанавливают ряд запретов, не допускающих действия, которые могут причинить вред здоровью и жизни посетителей и окружающих лиц.

I. Общие положения.

1.1. К занятиям в плавательном бассейне вне зависимости от санитарно-эпидемиологической ситуации допускаются дети дошкольного и младшего школьного возраста со справкой о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз:

- Перед началом занятий в бассейне, в дальнейшем не менее 1 раза в три месяца;
- При разовых посещениях - перед каждым посещением, если разрыв между ними более двух месяцев.

Контроль за наличием медицинской справки у детей осуществляет лаборант бассейна.

1.2. Медицинская сестра имеет право проводить внешний (телесный) осмотр детей независимо от наличия у него медицинской справки из другого бассейна или медицинского учреждения. При выявлении нарушения целостности кожных покровов, наличия грибковых заболеваний и симптомов респираторных заболеваний (кашель, насморк) медсестра имеет право не допустить посетителя к занятию.

II. Посетители бассейна обязаны:

2.1. Ознакомиться и соблюдать настоящие Правила посещения бассейна.

2.2. При наличии медицинских ограничений (наличие заболеваний, приложение № 1) к занятиям физкультурой, либо плохом самочувствии, утомлении, обязательно сообщить об

этом учителю физкультуры или проконсультироваться о возможности посещения занятия с медицинским работником.

2.3. Для посещения бассейна иметь купальный костюм (купальник – для девочек или плавки – для мальчиков), полотенце, мыло, мочалку, резиновые тапочки (сланцы), шапочку для плавания.

2.4. Вести себя спокойно в раздевалках, не мешать раздеваться и одеваться другим детям, аккуратно складывать свою одежду в шкафчики; не создавать конфликтных ситуаций, быть вежливыми в общении друг с другом и персоналом бассейна.

2.5. Тщательно мыться в душевой с мылом и мочалкой без купального костюма.

2.6. Входить в воду только по специальным лестницам, спиной к воде.

2.7. Находясь в чаше бассейна строго соблюдать все указания учителя физической культуры, медсестры, лаборанта бассейна, быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других.

2.8. Бережно пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и имуществом бассейна. Применять его строго по назначению. Использовать доски для плавания, мячи и др. инвентарь с разрешением и под контролем учителя физической культуры. По окончании занятий спортивный инвентарь убрать в специально отведенное для этого место.

2.9. В случае получения травмы, возникновения во время во время занятий в воде любого проявления плохого самочувствия прекратить занятие и сообщить об этом учителю физической культуры с последующим обращением к медицинскому работнику.

2.10. При наличии условий, мешающих проведению занятий или угрожающих жизни и здоровью детей, прекратить занятия до устранения этих условий.

III.Посетителям бассейна запрещается:

3.1. Употреблять пищу и напитки в раздевалках и чаше бассейна.

3.2. Проносить на территорию бассейна стеклянную посуду, пожароопасные и взрывчатые вещества.

3.3. Вносить в зал бассейна посторонние предметы.

3.4. Приносить и приводить на территорию бассейна животных.

3.5. Мусорить, бегать и шуметь, бросать что-либо, плевать в помещении бассейна. Лить какие-либо жидкости в воду бассейна. Находиться в чаше бассейна с жевательной резинкой во рту, бросать её в воду бассейна и на пол в помещениях бассейна.

3.6. Перед посещением бассейна втирать в кожу кремы, мази, гели, масла и др.

3.7. Входить в чашу бассейна без предварительного посещения душа, до начала занятий и без сигнала учителя физической культуры.

3.8. Находиться в чаше бассейна без шапочки для плавания.

3.9. Находиться в чаше бассейна в одежде, не предназначенной для плавания.

3.10. Прыгать в чашу бассейна с бортиков, плавать под водой, нырять с длительной задержкой дыхания и опускаться на дно бассейна без разрешения учителя физической культуры.

3.11. Настоящие правила определяют норму поведения детей при посещении плавательного бассейна и являются обязательными к исполнению.

**ПЕРЕЧЕНЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ,
ЯВЛЯЮЩИХСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ К ЗАНЯТИЯМ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ ПЛАВАНИЕМ**

АБСОЛЮТНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

1. Эпилепсия.
2. Туберкулез.
3. Хронические нагноительные заболевания кожи, пиодермия.
4. Ихтиоз в выраженной форме.
5. Чешуйчатый лишай при значительном распространении.
6. Гельминтозы.
7. Грибковые заболевания кожных покровов, ногтевых пластинок.

ОТНОСИТЕЛЬНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

1. Сахарный диабет, учитывая стаж заболевания, инсулинозависимость.
2. Бронхиальная астма, учитывая частоту приступов, длительность ремиссии.
3. Врожденные или приобретенные пороки сердечных клапанов (степень компенсации).
4. Выраженная форма гипо- или гипертонии.
5. Гипертоническая болезнь.
6. Артериальная гипертония, протекающая с частыми кризами.
7. Выраженная сердечнососудистая недостаточность.
8. Ишемическая болезнь сердца, с частыми приступами стенокардии.
9. Диффузный токсический зоб, тиреотоксическая аденома.

Перечень составлен на основании Приказа Главного Управления Здравоохранения от 11.09.87г. № 603 « ОБ упорядочении процедуры мед. освидетельствования лиц, желающих заниматься оздоровительным плаванием».