



Меню (5 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор МОУ СОШ №50
Близнецова Н.В.
 21 июня 2024 года.

на 21 июня 2024 года.

**Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов
 в пришкольных лагерях**

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК					
188	Запеканка рисовая с творогом с повидлом	225	9,69	7,58	84,3	448,3
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	26	125,1
	Бутерброд:	75				
б/н	Батон нарезной	50	3,75	1,4	25,85	117
16	Колбаса полукопченая	25	3,75	10	0,075	105,75
	ИТОГО за прием пищи	500	23,69	20,28	136,22	796,15
	ОБЕД					
67	Винегрет	60	0,85	6	0,43	75,06
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	240	9,65	6,9	12,6	163,24
243	Сосиска отварная	50	6,56	14,3	6,23	157,2
309	Макаронны отварные	150	5,6	8,15	26,51	201,45
в/н	Хлеб ржаной	35	2,45	0,7	13,65	73,5
в/н	Батон нарезной	35	2,6	0,98	17,99	81,9
388	Напиток из шиповника	200	0,67	0,27	20,7	88,2
	ИТОГО за прием пищи	770	28,38	37,3	98,11	840,48
	ПОЛДНИК					
338	Банан	220	2,7	-	37,8	172,8
389	Сок	100	0,5	-	10,1	42,4
424	Булочка домашняя	50				159
	ИТОГО за прием пищи	370	3,2	-	47,9	374,2
	Соль йодированная	3				
	ИТОГО:	1640	55,27	57,58	282,23	2010,83

Стоимость питания: меню завтрак, обед и полдник для 1-4х кл - 300,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - в Тверь
 Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.
 Заведующий производством (Шеф повар) _____





