



# Меню (4день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор МОУ СОШ №50  
Близнецова Н.В.  
 20 июня 2024 года.

на 20 июня 2024 года.

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов  
 в пришкольных лагерях

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>						
212	Омлет с вареной колбасой	200	13,94	24,83	2,64	289,65
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,2	36,8
б/н	Хлеб ржаной	50	3,5	1	19,5	105
429	Булочка «веснушка»	50	3,9	3,06	23,9	139
<b>ИТОГО за прием пищи</b>		<b>500</b>	<b>21,71</b>	<b>25,85</b>	<b>55,24</b>	<b>570,45</b>
<b>ОБЕД</b>						
б/н	Свежий помидор порцион.	60	0,66	0,12	2,28	12,84
103	Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	200	2,15	2,27	13,97	94,6
291	Плов с курицей	235	19,9	9,9	41,9	358,8
348	Компот из яблок с изюм.	200	0,3	0,07	29,85	122,2
Б/Н	Хлеб ржаной	40	2,8	0,8	15,6	84
Б/Н	Батон нарезной	35	2,6	0,98	17,99	81,9
<b>ИТОГО за прием пищи</b>		<b>770</b>	<b>28,4</b>	<b>14,43</b>	<b>121,65</b>	<b>754,34</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
389	Сок	200	1	-	20,2	84,8
338	Яблоко свежее	120	0,4	0,48	11,76	56,4
б/н	Вафли	30	0,84	7,36	15,3	139,16
<b>ИТОГО за прием пищи</b>		<b>350</b>	<b>1,4</b>	<b>0,4</b>	<b>30</b>	<b>280,36</b>
Соль йодированная		3				
<b>ИТОГО:</b>		<b>1620</b>	<b>51,51</b>	<b>78,05</b>	<b>209,84</b>	<b>1605,1</b>

Стоимость питания: меню завтрак, обед и полдник для 1-4х кл -300,00 руб.

Основание: Контракт (договор) -г. Тверь

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)





