

Меню (3 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор МОУ СОШ № 50
 Близнецова Н.В.
 19 июня 2024 года.

на 19 июня 2024 года.

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов
 в пришкольных лагерях

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом	250	10,76	16	47,8	378,5
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	26	125,1
3	Бутерброд:	50				
	Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,51	70,2
14	Масло сливочное	5	0,04	3,62	0,06	33
15	сыр	15	3,48	4,43	-	54
	ИТОГО за прием пищи	500	23,03	26,19	89,37	660,8
ОБЕД						
52	Салат из свеклы отварной с раст. маслом	60	0,8	3,6	4,9	55,68
81	Борщ на курином бульоне	200	4,9	4,63	7,02	94,81
234	Котлета рыбная	90	11,63	7,38	14,13	120
312	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137,25
349	Компот из сухофруктов	200	0,65	0,08	32,01	132,8
Б/Н	Хлеб ржаной	35	2,45	0,7	13,65	73,5
Б/Н	Батон нарезной	35	2,6	0,98	17,99	81,9
	ИТОГО за прием пищи	770	26,09	22,17	110,14	695,94
ПОЛДНИК						
424	Булочка домашняя	100	7,28	12,52	43,92	318
386	Кефир	200	5,8	6,4	8,2	113,6
	ИТОГО за прием пищи	300	13,08	18,92	52,12	431,6
	Соль йодированная	3				
ИТОГО:		1570	62,2	67,28	251,63	1788,34

Стоимость питания: меню завтрак, обед и полдник для 1-4х кл - 300,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь
 Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.
 Заведующий производством (Шеф повар)





