



# Меню (1 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
Директор *СШУ СОШ №50*  
*Близнецова Н.В.*  
17 июня 2024 года.

на 17 июня 2024 года.

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов  
в пришкольных лагерях

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша рисовая молочная	200	6	10,85	42,95	294
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Яйцо отварное	40	11,9	10,1	0,6	141,4
Бутерброд	40				
Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,42	70,2
Масло сливочное	10	0,08	7,24	0,26	66
Хлеб ржаной	20	1,4	0,4	7,8	42
<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>500</b>	<b>24,8</b>	<b>39,37</b>	<b>82,84</b>	<b>714,2</b>
<b>ОБЕД</b>					
Свежий огурец	60	0,42	0,06	1,14	7,2
Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	4,96	4,25	13,8	113,29
Котлеты рубленые из мяса птицы	90	15,69	15,08	14,65	257,4
Макароны отварные с масл. сл.	150	5,6	8,15	26,51	201,45
Компот из сухофруктов	200	0,65	0,08	32	132,8
Хлеб ржаной	40	2,8	0,8	15,6	84
Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,42	70,2
<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>770</b>	<b>32,37</b>	<b>29,26</b>	<b>119,12</b>	<b>866,34</b>
<b>ПОЛДНИК</b>					
Плюшка с сахаром	100	7,76	4,72	47,1	262
Сок	200	1	-	20,2	84,8
Соль iodированная	3				
<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>300</b>	<b>8,76</b>	<b>4,72</b>	<b>67,3</b>	<b>346,8</b>
	<b>1570</b>	<b>65,93</b>	<b>73,35</b>	<b>269,26</b>	<b>1927,34</b>

Стоимость питания: меню завтрак, обед и полдник для 1-4х кл -300,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: *Лавренова С.Е.*

Главный бухгалтер: *Лавренова С.Е.*

Заведующий производством (Шеф повар)





