



Меню (9 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор ШОУ СОШ № 50
Близнецова Н. В.
 13 июня 2024 года.

на 13 июня 2024 года.

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов в пришкольных лагерях

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,4	3,8	14,4	120
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	26	125,1
2	Бутерброд					
б/н	<i>Батон нарезной</i>	50	3,75	1,4	25,85	117
14	<i>Масло сливочное</i>	5	0,04	3,62	0,06	33
16	<i>Колбаса полукопченая</i>	25	3,75	10	0,075	105,75
б/н	Сушки	20	2,14	0,24	14,24	67,8
	ИТОГО за прием пищи	500	20,58	20,36	80,63	568,65
ОБЕД						
67	Винегрет	60	0,85	6	0,43	75,06
102	Суп гороховый	200	6,7	1,9	18,8	119,1
271	Котлета домашняя	90	10,9	20,8	8,2	264,1
309	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,6	8,15	26,51	201,45
348	Компот из изюма	200	0,34	0,07	29,85	122,2
б/н	Хлеб ржаной	35	2,45	0,7	13,65	73,5
б/н	Батон нарезной	35	2,6	0,98	17,99	81,3
	ИТОГО за прием пищи	770	29,44	38,6	115,43	936,68
ПОЛДНИК						
386	Ряженка	200	5,9	5	8,4	102
б/н	Зефир	100	1,2	0,2	119,7	489
	ИТОГО за прием пищи	300	7,1	5,2	128,1	591
	Соль йодированная	3				
	ИТОГО:	1570	57,12	64,16	324,16	2096,33

Стоимость питания: меню завтрак, обед и полдник для 1-4х кл - 300,00 руб.

Основание: Контракт (договор) г. Тверь

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)





