

Меню (бдень)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор ЛЮЧ СОЛН №50
БЛИЗНЕЦОВ Н.В.
 10 июня 2024 года.

на 10 июня 2024 года.

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов
 в пришкольных лагерях

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК					
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом слив. и сахаром	250	6,9	12,7	49,3	340,9
379	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
3	Бутерброд	50				
Б/Н	Батон нарезной	35	2,6	0,98	17,99	81,83
15	Сыр	15	3,48	4,43	-	54
	ИТОГО за прием пищи	500	16,15	20,79	83,24	577,33
	ОБЕД					
59	Салат из моркови с яблоками	60	0,63	0,1	5,1	23,94
102	Суп с бобовыми (горох) на курином бульоне	200	6,7	1,9	18,8	119,1
43/ 315	Ленивые голубцы с мясом птицы	240	21,06	13,5	29,7	328,5
349	Компот из сухофруктов	200	0,65	0,08	32,01	132,8
Б/Н	Хлеб ржаной	35	2,45	0,7	13,65	73,5
Б/Н	Батон нарезной	35	2,6	0,98	17,99	81,83
	ИТОГО за прием пищи	770	34,09	17,26	117,25	759,67
	ПОЛДНИК					
422	Булочка ванильная	100	7,9	8,12	44,48	283
386	Ряженка	200	5,9	5	8,4	102
	ИТОГО за прием пищи	300	13,8	13,12	52,88	385
	Соль йодированная	3				
ИТОГО:		1570	64,04	51,17	253,32	1758,54

Стоимость питания: меню завтрак, обед и полдник для 1-4х кл -300,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____





