



# Меню (2день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор МОУ СОШ №50  
Близнецова Н.В.  
 4 июня 2024 года.

на 4 июня 2024 года.

Меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся 1-4-х классов  
 в пришкольных лагерях

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>						
401	Оладьи с повидлом	250	17,5	17,3	108	659
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,2	36,8
2	Бутерброд	50				
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,56	10,28	46,8
16	Колбаса полукопченая	30	4,5	12	0,09	126,9
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>500</b>	<b>23,6</b>	<b>29,88</b>	<b>127,57</b>	<b>869,5</b>
<b>ОБЕД</b>						
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,78	1,9	3,9	36,24
96	Рассольник «Ленинградский» на кур.б-не.	200	5,15	4,36	9,64	102,75
255	Печень по -строгоновски говядина)	90 (50/40)	13,09	15,1	2,59	198,9
302	Каша рассыпчатая (гречка)	150	8,68	9,72	38,7	276,75
388	Напиток из шиповника	200	0,67	0,27	20,7	88,2
	Хлеб ржаной	35	2,45	0,7	13,65	73,5
	Батон нарезной	35	2,6	0,98	17,99	81,9
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>770</b>	<b>33,42</b>	<b>33,03</b>	<b>107,17</b>	<b>858,21</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
338	Банан	220	2,7	-	37,8	172,8
389	Сок	100	0,5	-	10,1	42,4
б/н	Шоколад Аленка	15	1,2	5	8	80,7
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>335</b>	<b>3,2</b>	<b>-</b>	<b>47,9</b>	<b>295,9</b>
	Соль йодированная	3				
<b>ИТОГО:</b>		<b>1605</b>	<b>60,22</b>	<b>62,91</b>	<b>282,5</b>	<b>2023,63</b>

стоимость питания: меню завтрак, обед и полдник для 1-4х кл -300,00 руб.

основание: Контракт (договор) - г. Тверь







