«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Меню (2день)

на 21 мая 2024 года

Меню

завтрак для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Наименование кулинарного блюда	Объем порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
82	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,85	5,06	4,88	75,13
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	3,10	5,12	8,32	96,84
294	Котлеты рубленые из мясо птицы с куриным сетом №321 (96,00)	90	9,18	10,98	11,16	179,82
309	Макаронные изделия	180	5,32	5,22	38,93	196,87
349	Компот из сухофруктов	200	0,54	0,28	32,37	132,32
0 гр.	Хлеб пшеничный (батон)	30	1,98	0,24	9,66	46,76
0 гр.	Хлеб ржаной	40	3,00	0,36	19,32	88,00
	Сыр в ассортименте	5				
ИТОГО			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

Меню

завтраков для обучающихся 5-4-х классов

№ рец.	Наименование кулинарного блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
119	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	250	5,6	12,51	28,14	256,07
102	Какао с молоком	200	4,8	4,4	19	136,7
0гр	Батон нарезной	30	3,01	0,93	15,01	69,8
17	Фрукт	20	0,61	0,8		7,1
	Сыр в ассортименте	5				
ИТОГО		8	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

Стоимость питания ученика 1 кл. 75,00 руб, ученик класса 5-4 кл. 71,00 руб

Повар: Кочрат Шахзар г. Вера

Ответственный: Гаджиева Г.М. Тел.+7 (903) 404 93 43