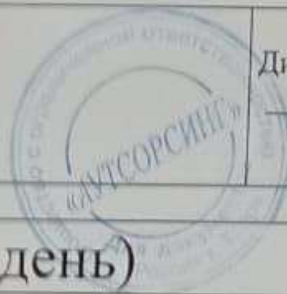


«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

[Handwritten signature]



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аутсорсинг»

[Handwritten signature]

Лавренова С.Е.

Меню (6день)

на 13 мая 2024 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,80	3,00	4,80	50,10
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
	Соевская отварная	90	9,90	21,51	0,34	234,50
309	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		700	20,46	33,83	88,89	726,97

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
398	Бличики с фруктовой начинкой с соусом из свежемороженых ягод 120/50	170	4,8	6,55	98,19	452,3
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Фрукты	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		500	5,42	7,09	117,9	542

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл -71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл -71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086.99 45

