

«СОБНАСОВЫВАЮ»

Директор

И.И. Соловьев

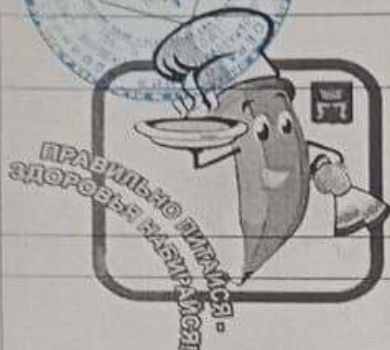
«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова

Лавренова С.Е.

Меню (7 день)



на 16 апреля 2024 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	6,90	49,02
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	200	2,08	4,10	8,70	111,00
290	Птица тушеная с соусом № 331 (60/30)	90	10,50	10,50	3,20	149,40
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,80
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль подирированная	1				
ИТОГО:		720	25,4	21,55	114,8	760,1

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным	250	10,76	16	47,8	378,5
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	19	94,7
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,51	85,8
15	Сыр	20	4,64	5,9		72
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		500	24,15	24,04	82,31	631

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл - 71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл - 71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

