



НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЦЕНТР
ПО
ПОВЫШЕНИЮ
КАЧЕСТВА
ОБРАЗОВАНИЯ
Республика Беларусь
Министерство образования
и науки
Павлова С.Б.

Меню (9 дней)

от 18 апреля 2024 года

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ п/п	Виды меню, наименование блюда	Норма порции (г)	Питательная ценность (ккал)			Питательная ценность на 100 г
			Б	Ж	У	
01	Салат из вареной ветчины и картофельного пюре	100	2,87	1,80	4,60	11,20
02	Мясной суповой бульон с картофелем на гарнир Уксус	100	2,10	6,17	6,72	15,00
03	Фрикадельки из мяса птицы с соусом № 209 (40,40)	60	6,70	11,20	8,70	17,10
04	Грибы жареные	100	1,40	2,20	10,20	13,80
05	Каша из смеси злаковых	100	1,84	6,70	42,70	113,20
06	Хлеб ржаной	60	1,00	6,67	7,80	21,50
	Грибы жареные	1				
Итого:		700	22,91	24,90	109,00	100,60

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ п/п	Виды меню, наименование блюда	Норма порции (г)	Питательная ценность (ккал)			Питательная ценность на 100 г
			Б	Ж	У	
01	Суп из курицы с картофелем и капустой (соль, сахар)	250	7,0	10,20	36,70	24,90
02	Каша овсяная	100	1,1	2,7	11,6	15,4
03	Каша манная	60	1,20	6,80	14,00	19,0
04	Хлеб	20	0,30	2,0		7,0
	Грибы жареные	1				
Итого:		431	11,60	21,60	66,70	117,30

Составлено в соответствии с Санитарными правилами № 181/01-03
Министерства образования Республики Беларусь
Национальный центр повышения качества образования
Павлова С.Б. Тел. +375 293 66 00 00



