

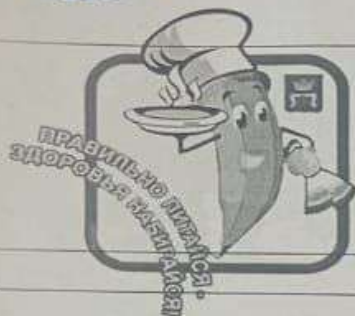


«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор *Гапонова Т.М.*



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ООО «Аутсорсинг»
Лавренова С.Е.
 Лавренова С.Е.

Меню (4день)



на 11 апреля 2024 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет овощной с маслом растительным	60	0,84	6,02	5,40	75,06
99	Суп из овощей на курином бульоне	200	1,27	3,99	7,60	79,60
291	Плов из мяса птицы	200	16,90	10,50	36,70	308,90
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/п	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/п	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО		700	23,7	22,12	115,5	707,82

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
204	Макароны отварные с сыром 180/20	200	13,5	15,9	34,1	334,4
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	19	94,7
б/п	Сушки	15	1,6	0,18	10,68	50,7
б/п	Фрукты	85	0,34	0,34	8,33	39,95
	Соль йодированная	1				
ИТОГО		500	21,94	17,72	72,11	519,75

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл -71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл -71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45



