



## Меню (3 день)

на 10 апреля 2024 года.

### Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	4,50	36,24
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/30)	90	14,10	13,60	13,20	231,70
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,80
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	соль иодированная	1				
<b>ИТОГО</b>		<b>710</b>	<b>26,61</b>	<b>26,4</b>	<b>98,84</b>	<b>770,68</b>

### Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
174	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	7,5	13,6	53,7	367,5
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	35	2,6	0,98	18,1	100,1
15	Сыр	15	3,48	4,43		54
	Соль иодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>500</b>	<b>13,7</b>	<b>19,03</b>	<b>78,8</b>	<b>550,2</b>

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл -71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл -71,82 руб.  
 Основание: Контракт (договор) - г. Тверь  
 Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45



