



«УТНЕРЖДАЮ»
 Директор
 Лаурензия С.Е.



Меню (2 день)

на 9 апреля 2024 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,80	3,00	4,80	30,10
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	2,10	4,12	6,32	89,80
294	Котлета рубленая из мяса птицы с красным соусом № 331 (50/40)	90	9,18	10,70	11,34	179,82
309	Макароны отварные	150	5,32	4,32	26,43	168,43
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,30	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,38	0,20	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	3,20	28,00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО		720	21,12	23,14	106,27	703,05

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
401	Оладьи 150	150	10,6	11,23	82,14	348,8
	с повидлом	50	0,23		35,8	144,2
377	Чай с сахаром и лимоном 195/5	200	0,13	0,02	9,9	29,3
338	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
	ИТОГО:	500	11,38	11,65	107,6	569,3

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл -71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл -71,82 руб.
 Основание: Контракт (договор) - г. Тверь
 Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45



