

«СОБЛАСОВЫВАЮ»

Директор

М.П. 001/150
Лавренова С.Е.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова С.Е.



Меню (10 день)



на 5 апреля 2024 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	3,90	36,24
96	Рассольник по -Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
278.1	Тефтели из мяса птицы с соусом (50/40)	90	14,10	13,60	13,20	231,66
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:		700	24,61	24,72	105,3	729,03

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
188	Запеканка рисовая с творогом 200	200	10,5	15,1	54,4	401,9
	и повидлом 50	50	0,25		35,8	144,2
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	19	94,7
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,51	85,8
б/н	Сушки	20	0,2	0,24	14,2	67,6
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:		500	19,7	17,48	138,9	794,2

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл -71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл -71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45



