



Меню (9 день)

на 4 апреля 2024 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,30	3,00	4,30	30,10
88	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	2,10	4,12	6,32	90,80
297	Фрикадельки из мяса птицы с соусом № 329 (50/40)	90	8,70	11,20	8,70	171,90
304	Рис отварной	180	3,65	5,37	36,68	209,70
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/п	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,30	42,00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		710	17,69	24,46	106,8	705,62

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
175	Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено)	250	7,6	12,25	39,15	296,87
379	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	11,9	83,3
б/п	Батон нарезной	30	2,25	0,84	13,51	85,8
15	Сыр	20	4,64	5,9		72
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		500	17,69	21,69	66,56	557,97

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл - 71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл - 71,82 руб.
 Основание: Контракт (договор) - г. Тверь
 Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45



