



Меню (8день)



на 3 апреля 2024 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов

| № рецеп. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) |
|---------------|--------------------------------------|--------------|-----------------------|-------------|--------------|---------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 48/47 | Салат из свежей капусты или квашеной | 60 | 0,07 | 1,90 | 3,90 | 36,24 |
| 99 | Суп овощной на курином бульоне | 200 | 1,27 | 3,99 | 7,30 | 76,20 |
| 259 | Жаркое по-домашнему с мясом свинины | 200 | 14,05 | 33,70 | 18,90 | 437,70 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 180 | 1,04 | 0,30 | 42,50 | 132,12 |
| 6/н | Хлеб пшеничный (батон) | 30 | 2,25 | 0,84 | 15,51 | 70,14 |
| 6/н | Хлеб ржаной | 30 | 1,40 | 0,47 | 7,80 | 42,00 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 710 | 20,08 | 41,2 | 95,91 | 794,4 |

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов

| № рецеп. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) |
|---------------|---|------------------|-----------------------|--------------|--------------|---------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 210 | Омлет натуральный с зеленым горошком 200/30 | 230 | 8,4 | 13,74 | 55,19 | 384,9 |
| 377 | Чай с сахаром и лимоном 195/5 | 200 | 0,13 | 0,02 | 9,9 | 29,5 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,47 | 7,8 | 42 |
| 6/н | Вафли | 40 | 1,12 | 9,8 | 20,4 | 188,5 |
| | Соль йодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО: | | 500 | 11,05 | 24,03 | 93,29 | 641,9 |

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл -71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл -71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45



