

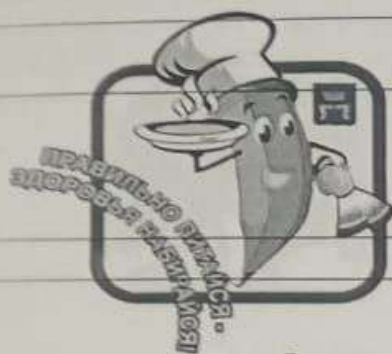
«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор \_\_\_\_\_

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аутсорсинг»

Лавренова С.Е.



## Меню (7 день)

на 2 апреля 2024 года.

### Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	6,90	49,02
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	200	2,08	4,10	8,70	111,00
290	Птица тушеная с соусом № 331 (60/30)	90	10,50	10,50	3,20	149,40
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,80
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>720</b>	<b>25,4</b>	<b>21,55</b>	<b>114,8</b>	<b>760,1</b>

### Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
398	Блиночки с фруктовой начинкой с соусом из свежемороженых ягод 120/50	170	4,8	6,55	98,19	452,3
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Фрукты	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>500</b>	<b>5,42</b>	<b>7,09</b>	<b>117,9</b>	<b>542</b>

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл - 71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл - 71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

