

«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор И.В. Кизина  
 11.03.2024 г.



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор ООО «Аутсорсинг»  
Лавренова С.Е.  
 Лавренова С.Е.



## Меню (бдень)

на 18 марта 2024 года.

### Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,80	3,00	4,80	50,10
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
	Сосиска отварная	90	9,90	21,51	0,34	234,50
309	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль иодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>700</b>	<b>20,46</b>	<b>33,83</b>	<b>88,89</b>	<b>726,97</b>

### Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным	250	10,76	16	47,8	378,5
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	19	94,7
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,51	85,8
15	Сыр	20	4,64	5,9		72
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>500</b>	<b>24,15</b>	<b>24,04</b>	<b>82,31</b>	<b>631</b>

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл -71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл -71,82 руб.  
 Основание: Контракт (договор) - г. Тверь  
 Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45







