

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор И.В. Сош. 50
М.В. Близнецова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аутсорсинг»
Лавренова С.Е.
Лавренова С.Е.

Меню (4день)



на 14 марта 2024 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|--|--------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 67 | Винегрет овощной с маслом растительным | 60 | 0,84 | 6,02 | 5,40 | 75,06 |
| 99 | Суп из овощей на курином бульоне | 200 | 1,27 | 3,99 | 7,60 | 79,60 |
| 291 | Плов из мяса птицы | 200 | 16,90 | 10,50 | 36,70 | 308,90 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 180 | 1,04 | 0,30 | 42,50 | 132,12 |
| б/н | Хлеб пшеничный (батон) | 30 | 2,25 | 0,84 | 15,51 | 70,14 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1,40 | 0,47 | 7,80 | 42,00 |
| | Соль иодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО | | 700 | 23,7 | 22,12 | 115,5 | 707,82 |

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|----------------------------------|------------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 204 | Макароны отварные с сыром 180/20 | 200 | 13,5 | 15,9 | 34,1 | 334,4 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 6,5 | 1,3 | 19 | 94,7 |
| б/н | Сушки | 15 | 1,6 | 0,18 | 10,68 | 50,7 |
| б/н | Фрукты | 85 | 0,34 | 0,34 | 8,33 | 39,95 |
| | Соль иодированная | 1 | | | | |
| ИТОГО | | 500 | 21,94 | 17,72 | 72,11 | 519,75 |

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл -71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл -71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45



