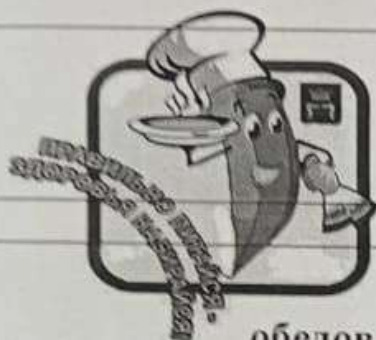


«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор И.В. Лавренова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ООО «Аутсорсинг»
Лавренова
 Лавренова С.Е.



Меню (2день)



на 12 марта 2024 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,80	3,00	4,80	50,10
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	2,10	4,12	6,32	99,80
294	Котлета рубленая из мяса птицы с красным соусом № 331 (50/40)	90	9,18	10,70	11,34	179,82
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО		720	21,12	23,14	106,27	705,05

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
401	Оладьи 150	150	10,6	11,23	52,14	348,8
	с повидлом	50	0,25		35,8	144,2
377	Чай с сахаром и лимоном 195/5	200	0,13	0,02	9,9	29,5
338	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
	ИТОГО:	500	11,38	11,65	107,6	569,5

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл -71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл -71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45

