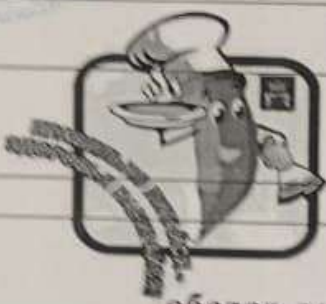


«СООГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор *Л.В. Лавренова*

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ООО «Аутсорсинг» *Л.В. Лавренова*
 Лавренова С.Е.



Меню (1 день)

на 11 марта 2024 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	7,90	49,02
102	Суп с бобовыми (горох) на курином бульоне	200	5,49	5,27	16,54	148,29
255	Печень по-строгановски (60/30)	90	14,04	10,20	3,20	139,90
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
6/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
6/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		720	27,4	21,7	121,7	753,79

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
175	Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено)	250	7,6	12,25	39,15	296,87
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	19	94,7
6/н	батон нарезной	30	2,25	0,84	15,51	85,8
15	сыр	20	4,64	5,9		72
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		500	20,99	20,29	73,66	549,37

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл - 71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл - 71,82 руб.
 Основание: Контракт (договор) - г. Тверь
 Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45



