

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор МБОУ СОШ № 50  
г. Тв. Гапонова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аутсорсинг»  
Лавренова  
Лавренова С.Е.



## Меню (1 день)

на 26 февраля 2024 года.

### Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
59	Салат из моркови с яблоком	60	0,64	0,1	5,1	39,9
102	Суп с бобовыми (горох) на кур. бульоне	200	5,49	5,27	16,54	148,29
255	Печень по-строгановски (60/30)	90	14,04	10,2	3,2	139,9
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
342	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,1	103,14
б/п	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/п	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО</b>		<b>740</b>	<b>26,94</b>	<b>21,75</b>	<b>104,1</b>	<b>729,69</b>

### Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
175	Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено)	250	7,6	12,25	39,15	296,87
382	Какао с молоком	180	5,9	1,2	17,1	85,3
6	Бутерброд с колбасой полукопченной 30/20	50	5,25	8,84	15,57	170,4
б/п	Вафли	30	0,84	7,36	15,3	139,16
	Соль йодированная	1				
	<b>ИТОГО:</b>	<b>510</b>	<b>19,59</b>	<b>29,65</b>	<b>87,12</b>	<b>691,73</b>

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл -63,00 руб., меню завтрак 1-4 кл -63,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45



