

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор МБОУ СОШ №50  
И.В. Биликина



«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Аутсорсинг»

Лавренова С.Е.



## Меню (8день)



на 7 февраля 2024 года.

## Меню

### обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
48	Салат витаминный с растительным маслом	60	0,49	3,66	3,15	47,64
99	Суп овощной на курином бульоне	200	1,44	4,21	8,55	84,68
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	14,05	33,7	18,9	437,7
342	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,15	0,15	27,8	114,6
б/п	Сушка	20	2,14	0,34	14,24	52,2
б/п	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>710</b>	<b>19,67</b>	<b>42,53</b>	<b>80,44</b>	<b>778,82</b>

## Меню

### завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
212	Омлет с вареной колбасой	180	12,5	25,22	2,43	338,2
379	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	11,95	83,26
б/п	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
338	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
	<b>ИТОГО:</b>	<b>510</b>	<b>17,5</b>	<b>28,79</b>	<b>31,98</b>	<b>510,46</b>

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл -63.00 руб., меню завтрак 1-4 кл -63.00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45



