

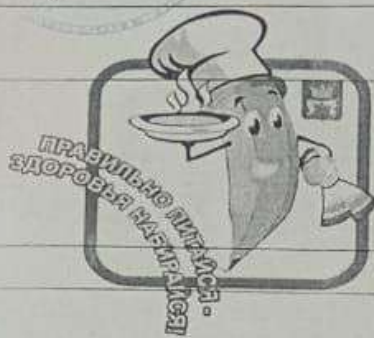
«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор ООО «Аутсорсинг»  
Лавренова С.Е.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аутсорсинг»  
Лавренова С.Е.

Лавренова С.Е.



## Меню (9 день)

на 11 января 2024 года.

### Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,8	3	4,8	50,1
88	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	2,1	4,12	6,32	99,8
297 329	Фрикадельки из мяса птицы с соусом (60/40)	100	9,6	12,42	9,66	189,96
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/п	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>720</b>	<b>18,59</b>	<b>25,68</b>	<b>107,8</b>	<b>723,68</b>

### Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
219 327	Сырники с молочным соусом 120/50	170	21,3	18,8	17,36	323
378	Чай с сахаром и молоком	200	0,8	2,1	6,5	50,6
б/п	Фруктовое пюре	90	0,13	1,35	15,9	81
б/п	Пряники	40	0,2	0,3	8,1	32,4
	Соль йодированная	1	0,84	0,8	8,5	68,68
<b>ИТОГО:</b>		<b>500</b>	<b>23,27</b>	<b>23,35</b>	<b>56,36</b>	<b>555,68</b>

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл - 63,00 руб., меню завтрак 1-4 кл - 63,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45





