



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ООО «Аутсорсинг»
 Лавренко С.Е.

Меню (8день)



на 27 декабря 2023 года.

Меню
 обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
48	Салат витаминный с растительным маслом	60	0,49	3,66	3,15	47,64
99/105	Суп овощной с фрикадельками на курином бульоне	200	9,34	8,91	8,85	163,08
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	14,05	33,7	18,9	437,7
377	Чай с лимоном и сахаром 180/5	185	0,12	0,02	9,18	27,3
б/п	Фруктовое пюре "Фрукто Няня"	90	0,2	0,3	8,1	32,4
б/п	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		765	25,6	47,06	35,98	750,12

Меню
 завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г.)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
71	Свежие овощи (Огурец и помидор) 20/20	20	0,22	0,04	0,76	4,4
		20	0,14	0,02	0,38	2,4
212	Омлет с вареной колбасой	180	12,5	25,22	2,43	338,2
377	Чай с сахаром и лимоном 180/5	185	0,12	0,02	9,18	27,3
б/п	Хлеб обогащенный микронутриентами	30	2,31	0,12	12,66	60,3
338	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
б/п	Печенье	15	1,28	1,6	12,75	71,46
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		510	16,97	27,42	47,96	551,06

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь
 Исполнитель: Галенова Т.М.
 Тел. +7 952 086 99 45



