



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор *С.Е. Лавренова*



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ООО «Аутсорсинг»
С.Е. Лавренова
 Лавренова С.Е.

Меню (4день)



на 21 декабря 2023 года.

Меню
 обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет овощной с маслом растительным	60	0,84	6,02	4,4	75,06
99/105	Суп овощной с фрикадельками на курином бульоне	200	9,34	8,91	8,85	163,08
291	Плов из мяса птицы	200	16,9	10,5	35,7	305,3
342	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,1	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
б/н	йогурт с наполнителем (90)	90	3,48	4,2	13,2	104,4
	Соль иодированная	1				
ИТОГО		760	32,1	30,24	95,05	792,98

Меню
 завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка творожная с повидлом или джемом	200	18,9	12,9	59,7	430,5
б/н		30	0,15	0,1	21,48	86,52
382	Какао с молоком	180	5,9	1,2	17,1	85,3
б/н	Шоколад	15	1,05	5,1	7,5	82,5
б/н	Фруктовое пюре	90	0,2	0,3	8,1	32,4
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		515	26,2	19,6	113,88	717,22

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь
 Исполнитель: Гапонова Т.М.
 Тел. +7 952 086 99 45



