

«СОГЛАСОВАНО»

Директор

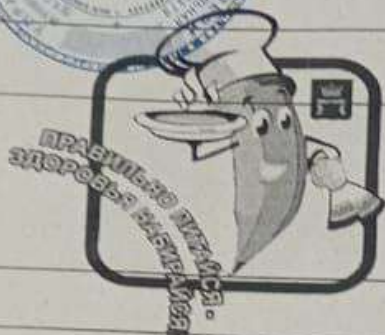


«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Аутсорсинг»



Лавренова С.Е.



Меню (3 день)

на 20 декабря 2023 года.

Меню
обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
48	Салат витаминный с маслом растительным	60	0,49	3,66	3,15	47,64
96	Рассольник ленинградский со сметаной на кур.бульоне	200	5,54	3,12	17,45	118,25
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	14,05	33,7	18,9	437,7
389	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,7
б/н	Хлеб пшеничный(батон)	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	соль поваренная	1				
ИТОГО		710	24,06	41,15	77,16	777,05

Меню
завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
70	Огурец свежий	25	0,17	0,02	0,4	3
259	Жаркое по-домашнему (свинина нежирных сортов)	200	14,05	33,7	18,9	437,7
377	Чай с сахаром и лимоном 180/5	185	0,12	0,02	9,18	27,3
б/н	Хлеб обогащенный микронутриентами	30	2,31	0,12	12,66	60,3
338	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		540	17,05	34,26	50,94	575,3

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45



