

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор *И.И. Шен* № 59
И.И. Шен



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ООО «Аутсорсинг»
Лавренова С.Е.
 Лавренова С.Е.



Меню (1 день)



на 18 декабря 2023 года.

Меню
 обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
59	Салат из моркови с яблоком	60	0,64	0,1	5,1	39,9
102	Суп с бобовыми (горох) на кур.бульоне	200	5,49	5,27	16,54	148,29
260	Гуляш (50/50)	100	10,64	28,19	2,89	309
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
389	Сок фруктовый	180	0,9		18,18	76,32
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб обогащенный микронутриентами	30	2,31	0,12	12,66	60,3
	Соль иодированная	1				
ИТОГО		741	25,21	39,25	101,71	890,27

Меню
 завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
175	Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено)	200	6,08	9,8	31,8	237,5
382	Какао с молоком	180	5,9	1,2	17,1	85,3
7	Бутерброд горячий с сыром (30/20/5/)	55	5,25	8,84	14,84	157
338	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:		535	17,63	20,24	73,54	526,8

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45



